

# Un beneficio de salud y bienestar que sí funciona.

Atención ilimitada y de calidad para cuidar el bienestar de tus colaboradores y sus familias, sin complicaciones.



## Mucho más que un beneficio de salud física y mental

### Somos Salud

- ✓ **Acceso a profesionales de la salud en minutos**, sin copagos ni esperas.
- ✓ **Consultas ilimitadas** para tus colaboradores y sus familias.
- ✓ Atención **por chat o videollamada**, de forma rápida y segura.
- ✓ **Acompañamiento continuo**: seguimiento, órdenes de medicamentos y procedimientos.
- ✓ **Charlas de salud en vivo, todas las semanas**, para apoyar tu plan de prevención y promoción.



### Somos Bienestar

- ✓ **Registro de actividad física y ranking de pasos**: promueve el movimiento y la competencia saludable.
- ✓ **Retos de pasos personalizados**: motiva a tu equipo con desafíos hechos a su medida.
- ✓ Tu plan de reconocimiento: herramientas para **impulsar la motivación, el bienestar y la retención de talento**.
- ✓ **Programas y contenido exclusivo** para fomentar hábitos saludables.
- ✓ **Pausas activas**: mejora la productividad, reduce el estrés y previene riesgos laborales.



### Somos Apoyo

- ✓ **Asistente legal**: tomar decisiones informadas es bienestar.
- ✓ **Asistente financiero**: finanzas saludables para una mente sana y equilibrada.
- ✓ **Cumplimiento de la Nom-035**: Aplicación, análisis y plan de acción.
- ✓ **Línea ética**: canal seguro para el reporte confidencial de situaciones de riesgo.

### Somos tu Aliado

Conoce a tus colaboradores, optimiza tus estrategias y maximiza resultados.

- ✓ **Reportes de comportamiento, impacto e insights** para entender mejor a tu equipo.
- ✓ Acompañamiento personalizado con un **Ejecutivo de Customer Success** en cada etapa.
- ✓ **Kits de comunicación** y actualizaciones constantes sobre las novedades de 1DOC3.
- ✓ **Obtén beneficios fiscales** en tu declaración de impuestos.

✓ **Impacto financiero positivo**: reducción del ausentismo laboral y aumento de productividad.



Nuestra historia habla por nosotros, expertos en salud, cuidamos a tu equipo.

■ **+200 mil** Colaboradores cubiertos.

■ **4.9/5** Puntuación de satisfacción con nuestro servicio.

■ **96%** De consultas atendidas en minutos.



**Protocolos de seguridad de la información**

**Más de 200 empresas** en diferente industrias hoy confían en nosotros.



Agenda una demostración ahora.  
**Ingresa a [www.1doc3.com](http://www.1doc3.com)**